

J - ? ?



Étudiants Kinés
AGISSONS

INTRODUCTION

- **13 millions d'hectares** de forêt (l'équivalent de la superficie de la Grèce) sont détruits chaque année
- **Un million** d'animaux et de plantes sont menacées d'extinction
- Le nombre de catastrophes naturelles a plus que triplé depuis 1950
- Les émissions de CO2 seront **2 fois plus importantes** en 2050
- Combien d'étudiants kinés se préoccupent réellement de ces chiffres ?

La majorité de la communauté scientifique est aujourd'hui en accord pour reconnaître la grande part de responsabilité à imputer aux activités de l'Homme dans ces bouleversements.

La prise de conscience de la problématique majeure du développement durable est aujourd'hui vitale pour notre société. Cela passe, entre autre, par une modification de nos habitudes et de nos modes de vies. C'est ainsi par « l'écologie du quotidien », reconnue par tous et appliquée par chacun, que la situation pourra évoluer.

C'est pourquoi la FNEK vous propose ce petit livret listant les gestes simples que chacun peut accomplir au quotidien, et ainsi devenir un citoyen responsable et conscient de l'urgence de ces problèmes environnementaux.

Le but est que chaque acteur de la vie de votre institut signe le bordereau situé à la fin pour s'engager à réaliser toutes ses actions.

Pilier 1 : L'Énergie



- J'utilise au maximum la lumière naturelle dans mes activités quotidiennes.

Rapprochez-vous des fenêtres en TP et faites profiter votre gluteus maximus aux passants...

- Je chauffe les lieux où je vis à une température adaptée (19°C).

Un seuil de 21° est toléré si tout le monde est en sous-vêtement. Pensez aussi à éteindre votre chauffage lorsque vous partez en vacances...

- J'arrête le chauffage si la fenêtre est ouverte.

Il paraît même qu'il y a encore des personnes qui n'éteignent pas la lumière quand ils sortent d'une pièce...

- J'utilise des ampoules « économiques » basse consommation.

Le remplacement d'une ampoule classique de 100 W par une lampe basse consommation de 20 W aura permis, tout au long de la durée de vie de la lampe, une économie d'énergie de 800 kWh, ce qui correspond à environ 88€, soit plus de 2 ans d'éclairage gratuit.

- J'éteins les appareils électriques et je ne les laisse pas en veille.

A quoi ça sert de laisser la télé allumée pendant l'apéro ??? Et même en veille elle continue de tuer les ours polaires...

Pilier 2 : Le papier

- J'utilise au maximum la fonction recto verso des imprimantes et des photocopieurs.

Dédicace aux K2 ou K3 qui sont sur leurs mémoires ! Pas d'inquiétude les K1, c'est bientôt votre tour !

- Je réutilise le papier mal imprimé comme brouillon. Demandez à votre secrétaire.

- Je privilégie l'utilisation des papiers, cahiers, bloc-notes en papier recyclés ou issu de forêts gérées durablement, dans la limite de mes moyens.

Certains ne sont vraiment pas cher, et de toute façon plus besoin de papier avec les PC ! Ce n'est pas une raison pour le laisser allumé toute la journée, la durée de vie d'un ordi n'augmente pas lorsqu'il est en veille...



Pilier 3 : La gestion des déchets

- Je trie les déchets autant que possible.

Ok c'est un peu relou au début mais on s'y fait vite, et puis pas cher les sacs poubelles fournis par la mairie !

NB : Le latex usagé n'est pas recyclable.

- J'évite les produits avec emballages multiples.

Et j'évite tout gaspillage inutile : les alèses jetables pour le boulot et les gobelets en plastique pour les soirées ! Ecocup vous connaissez ?

- Je ne jette ni mégot, ni chewing-gum, ni rien d'autre par terre.

Ni les sacs plastiques, pensez à prendre un sac réutilisable pour vos courses.

Pilier 4 : L'eau

- Je ne laisse pas couler l'eau inutilement : pendant que je me lave les dents, pendant que j'essuie la vaisselle...

Surtout lorsqu'on sait qu'une personne sur quatre dans le monde n'a pas accès à l'eau potable...

- Je privilégie les douches aux bains.

A ne pas utiliser comme prétexte pour ne pas se laver...

- Je limite l'usage des détergents et utilise plutôt le savon de Marseille ou au fiel de bœuf, des lessives sans phosphates, à l'argile...

Pensez aux petites grenouilles.



Pilier 5 : Les achats Responsables

- Je privilégie l'achat de produits conformes aux exigences d'écolabels officiels dans la limite de mes moyens.

Le fait de gagner de l'argent quand vous serez kinés ne vous autorise pas à acheter vos chaises de jardin en bois exotique des forêts primaires.

- J'achète dans la mesure du possible des produits alimentaires issus du commerce équitable et de l'agriculture biologique.

Ok c'est un peu plus cher mais les prix commencent vraiment à baisser, le riz par exemple est très accessible.

- Je privilégie la consommation des produits de saison et de proximité.

Et ça c'est pour votre bien aussi, à votre avis comment ils font pousser des tomates en hiver ?

Pilier 6 : Les transports

- Je privilégie les transports en communs dans les villes, et le train pour mes transports interurbains.

Permet des rencontres pour une nuit ou pour la vie !


- Je m'organise pour faire du covoiturage au maximum.

A un c'est bien, mais à deux c'est mieux !

Contacts :

VP Solidarité : Pierre LEBRETON 06 59 08 37 61

VP Jeunesse : Gaëtan DUPORT 06 67 29 07 08
solidarite@fnek.fr



Si nous ne le faisons pas,
qui le fera ?

Je soussigné....., m'engage
réellement à essayer d'accomplir les recommandations
de ce livret.

Le

Signature :

Si nous ne le faisons pas,
qui le fera ?

