

# Journée Acteur·ice·s Relais

## 11 mars 2023

IFMK de Saint-Maurice ENKRE  
12 Rue du Val d'Osne, 94410 Saint-Maurice

La **Fédération Nationale des Étudiant·e·s en Kinésithérapie** (FNEK) en collaboration avec le **Syndicat National des Instituts de Formation des Masseurs-Kinésithérapeutes** (SNIFMK) et le **Conseil National de l'Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes** (CNOMK) sont fier·e·s de vous présenter la troisième édition de la **Journée Acteur·ice·s Relais**.

Deux parcours différents seront proposés et différenciés comme ci-dessous :

- Un parcours pour les personnes **n'ayant jamais participé** à une Journée Acteur·ice·s Relais de la FNEK
- Un parcours pour les personnes **ayant participé** à une Journée Acteur·ice·s Relais de la FNEK (2021, 2022)
- De plus, des temps rassemblant les deux parcours seront proposés en début et en fin de journée

NB : les mises en situations seront adaptées à la sensibilisation des participant·e·s et seront donc différentes pour les deux groupes.

# PROGRAMME

---

## 8h30 - Accueil des participant·e·s

Petit déjeuner

## 9h00 - Mot d'ouverture

Présentation du programme et des objectifs de la journée par les  
organisateur·ice·s

**FNEK / SNIFMK / CNOMK**

## 9h20 - Contexte étudiant

**Ariel Frajerman** : connaître le contexte de la santé mentale étudiante et les  
principales problématiques étudiantes

## 9h50 - Détecter les principaux signes d'alerte

**Ariel Frajerman** : comprendre les  
différents symptômes et notions  
concernant les principaux troubles  
psychiatriques

## 9h50 - Faire avec les émotions

Intervention de **Franck Rolland**

## 10h50 - Pause

## 11h05 - Notions d'abordage et de réorientation

**Franck Rolland** : Connaître les  
différentes méthodes pour aborder  
une personne en souffrance psychique  
et obtenir des pistes pour réorienter

## 11h05 - Réorientation niveau 2

Intervention de **l'association Nightline**  
: connaître les différents types de  
ressources accessibles pour réorienter  
facilement

## 12h05 - Théâtre forum pour tou·te·s (Mise en situation 1)

**Ariel Frajerman, Franck Rolland, Veronica Sandroni, Myriam Laurier**

## 12h45 - Pause repas

Repas pris en charge par les organisateur·ice·s de la journée



Ordre des  
masseurs-kinésithérapeutes



# PROGRAMME

## SUITE

---

### **13h45 - Mise en situation 2**

Mettre en pratique les notions abordées le matin à travers une mise en situation sous la supervision des **intervenant·e·s**.

### **14h15 - Pause**

### **14h25 - Mise en situation 3**

Mettre en pratique les notions abordées le matin à travers une mise en situation sous la supervision des **intervenant·e·s**.

### **14h55 - Pause**

### **15h05 - Mise en situation 4**

Mettre en pratique les notions abordées le matin à travers une mise en situation sous la supervision des **intervenant·e·s**.

### **15h35 - Temps d'échanges et retours d'expériences**

Échanger avec les acteur·ice·s relais tout juste formé·e·s et ceux/celles formé·e·s aux éditions précédentes ; savoir comment développer les acteur·ice·s relais au sein de son IFMK.

### **16h35 - Pause**

### **16h50 - Prendre soin de soi et retours sur la journée**

**Franck Rolland et Myriam Laurier**

Retour des participant·e·s sur la journée

Connaître les impacts individuels que peuvent provoquer l'écoute d'une personne en souffrance psychique, et avoir les clés pour prendre soin de soi.

### **17h20 - Mot de clôture**

### **17h35 - Fin de journée**