

CONIO



l'actu des étudiants kinés sous tous ses angles

360°
Zoom sur nos
étudiant-e-s Outre-mer

Grand angle
Les Projets Régions

Angle de vue
Santé mentale

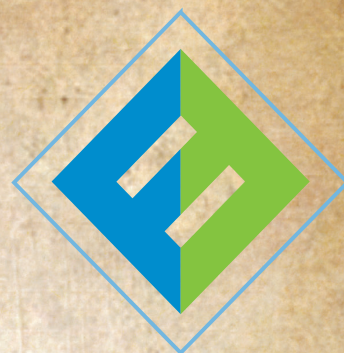
l'association
Kiné Around the World Again

Décembre 2021 - numéro 5

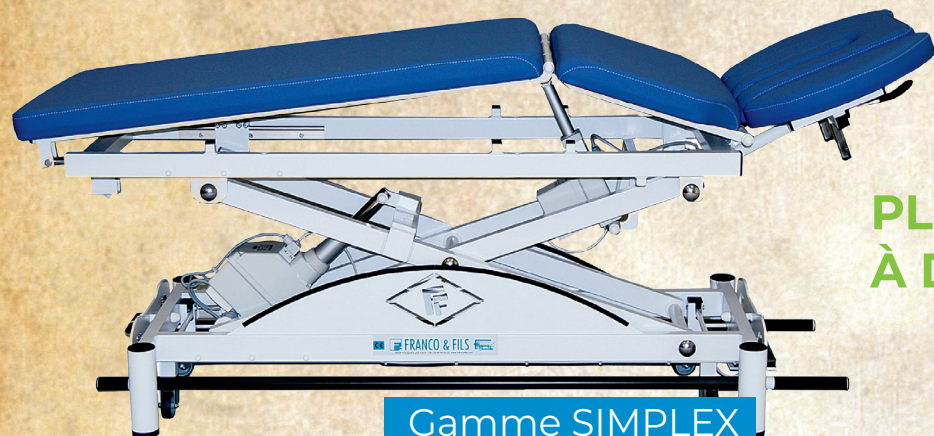
PLUS FORT, ENSEMBLE

Franco&Fils

CONCEPTEUR ET FABRICANT
D'APPAREILS MÉDICAUX ET PARAMÉDICAUX
DEPUIS 1955



C'était hier !



Gamme SIMPLEX

PLUS DE 30 MODÈLES
À DÉCOUVRIR !



ZONE INDUSTRIELLE | RN7

58320 POUQUES-LES-EAUX

TÉL. : 03 86 68 83 22 | FAX : 03 86 68 55 95

E-MAIL : INFO@FRANCOFILS.COM

SITE : WWW.FRANCOFILS.COM

Aujourd'hui



L'ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ
DE QUINGEY (25)

Postes
de Masseur-
Kinésithérapeute
à 100 % sur le pôle
rééducation

MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES
et UN CADRE DE RÉÉDUCATION

Dans son écrin de verdure à proximité de Besançon, l'Établissement de Santé de Quingey se compose des 3 pôles : Gériatologie (USLD, HEPAD), Handicap (MAS), et Réadaptation (MPR Neurologique et Locomoteur).

Deux programmes novateurs d'éducation thérapeutique pour la prise en charge de patients lombalgiques chroniques et atteints de la maladie de parkinson, validés par l'ARS.

Le plateau technique très bien équipé de 1 500 m² s'articule autour de :

- 8 salles de kinésithérapie et 1 salle commune.
- Balnéothérapie spacieuse équipée de 3 bassins.
- Un gymnase.
- Atelier d'appareillage.

Horaires fixes, RTT et formation continue favorisent les conditions de travail.



CONTACTER

les RH au 03 81 54 79 75 ou
par mail service.rh@chquingey.fr



Edito

LE MOT DE LA RÉDAC

Salut salut,

Ça fait déjà un an que ce petit journal a fait son apparition dans votre vie. Bonne nouvelle, il vous accompagnera encore cette année.

Avec le retour des événements en présentiel et des conditions sanitaires plus propices aux relations humaines, il nous paraissait inévitable que le thème de cette édition soit tourné vers le réseau.

Vous retrouverez dans ce nouveau numéro les actualités de notre fédération ainsi que plein d'autres contenus exclusifs !

C'est avec beaucoup d'ambition et de détermination que l'ensemble du nouveau Bureau National est prêt à faire de grandes choses avec vous cette année.

Parce que oui, sans vous, nous ne sommes pas grand chose... La FNEK, c'est vous.



Pierre HENRIET,
VP Publication - mandat 21-22

DÉCEMBRE 2021

RÉDACTEUR EN CHEF

Pierre HENRIET
VP Publication
mandat 2021-2022

COMITÉ DE RELECTURE

L'ensemble du Bureau National
et tout particulièrement Vincent SIMON
& le Comité de Veille

CONCEPTION ET
MAQUETTE -
EDITEUR EN CHEF

Pierre HENRIET
VP Publication
mandat 2021-2022



LE MOT DU PRÉSIDENT

“Un réseau uni face aux défis de son temps”. Cette devise résonne tant comme le nom de l'équipe élue en juillet que j'ai l'honneur de mener, qu'en tant que fil conducteur indéfectible de ce début de mandat 2021-2022.

En effet, après une année marquée par de vrais sacrifices, par une grande abnégation de la part des étudiants et étudiantes et par des conséquences encore bien palpables, il en va de la responsabilité de la FNEK de miser plus que jamais sur son réseau qui a su, malgré ces crises, reste soudé et engagé. Par ailleurs, celui-ci s'est agrandi par l'arrivée des 37 Tutorats d'Entrée dans les Etudes de Santé que nous avons eu l'honneur d'accueillir lors du Congrès d'Automne.

Ce début d'année a été d'une grande richesse pour la FNEK. L'actualité et les temps démocratiques que nous avons vécus, nous ont permis, entre autres :

- de mettre en place un Comité Contre les Violences et les Discriminations ;
- de prévoir des actions de préventions et de lutte contre les violences sexistes et sexuelles lors de nos Travaux Pratiques notamment ;
- de réaffirmer notre totale détermination pour une intégration pleine et entière de notre formation aux universités ;
- de se positionner en faveur d'un accès direct aux kinésithérapeutes et du développement de Pratiques Avancées ;
- de poursuivre sur la voie d'un impact environnemental le plus minimal possible lors de nos événements ou lors de notre formation ;
- d'établir un plan d'action pour que notre voix ne soit pas oubliée des débats et des programmes de celles et ceux qui candidateront à la présidence de la République ou bien pour un siège de l'Assemblée Nationale ;
- et de nourrir de multiples projets qui verront prochainement le jour et seront l'occasion du numéro suivant !

Enfin, je veux finir cette brève introduction par un large appel à la mobilisation des citoyens et citoyennes que nous sommes. En cette année 2021-2022, un réseau fort et uni passe tout particulièrement par une pleine mobilisation lors des multiples échéances électorales étudiantes ou citoyennes. Cher.e.s étudiant.e.s, chaque élection impactera notre formation et notre quotidien. Les élections pour les Conseils d'Administrations des CROUS qui ont eu lieu du 6 au 10 décembre dernier, les élections centrales des universités, les élections présidentielles puis législatives sont autant d'occasions pour nous d'accéder, enfin, aux services et droits auxquels nous avons droit, sans distinction de statuts ou de territoire

En cette année stratégique pour porter nos revendications afin de faire véritablement évoluer nos conditions de vie et d'études, en lien avec tous les acteurs, c'est une chance pour nous tous et toutes que la FNEK reste **un réseau uni face aux défis de son temps.**

Maxime BERNARD
Président - mandat 21-22



6 - Présentation du bureau

Qui sont les membres du voyage ?

9 - Une FNEK centrée sur son réseau

Contextualisation et orientation du Bureau National 2021-2022

12 - L'association

Kiné Around the World Amsterdam

13 - L'inter-filière pour le réseau

L'Association Nationale des Etudiants en Pharmacie de France vous en parle .

14 - Grand angle

Les projets régions

20 - L'émission de la FNEK

Un outil de partage pour notre réseau

22 - 360°

Zoom sur nos étudiant.e.s Outre-mer

24 - la FNEK sous son meilleur angle

Retour en images sur nos événements

26 - A bientôt dans le réseau

La rubrique qui met en avant vos initiatives qui nous ont fait rêver

28 - Angle de vue

Santé mentale : pourquoi lui donner une si grande importance ?

VOUS SOUHAITEZ NOUS CONTACTER



contact@fnek.fr



@FNEK



@la_fnek



@La_FNEK



www.fnek.fr

QUI SONT LES MEMBRES DU VOYAGE ?



Maxime BERNARD
Président
Permanent - K4 - Lyon



Clément LOIGNON
Secrétaire Général
VP Enseignement Supérieur
Permanent - K4 - Limoges CR



Virginie DEPRAETER
Trésorière
K4 - ENKRE IDF



Julia DE GENNARO
CM Enseignement Supérieur
K3 - Nancy



Mathilde JACQUOT
CM Réseau
K3 - Nancy

Samuel VALANTIN
1^{er} VP Réseau
CM Stratégie de Financement de la Formation
Permanent - K4 - Nancy



Marina LETORT
Vice-Présidente Générale
K4 - Nantes



Jules STEBACH
VP Partenariat
K3 - ADERF IDF



Claire GORAL
VP Stratégie de Financement de la Formation-
K4 - Brest



Vincent SIMON
VP Communication
K4 - Nancy



Quentin BOULBÈS
CM Webmaster & International
DE - ENKRE IDF



Virgil Khau Van Kien
VP Elections et suivi des Elu-es
K4 - Montpellier



Raphaëlle GAUTIEZ
CM Perspectives Professionnelles
K5 - Nancy

Pierre HENRIET
VP Publication
DE - Nancy



Coralie LAGALY
VP Défense des Droits
K4 - Lyon



Galileo Roncone
VP Perspectives Professionnelles
K4 - Meulan-les-Mureaux



Arthur DESACHY
CM Ecologie et Santé environnemental
CM innovation sociale et politique de jeunesse
DE - Orléans



L'ensemble du Bureau National se tient à votre entière disposition pour répondre à vos problématiques locales, vos questions et vos projets.



Romain LERAY
CM Formation
K3 - Nancy



Mickaël BELTRAME
VP représentation et développement Scientifique
K5 - Reims



Myriam LAURIER
VP Santé Mentale des étudiant.e.s
DE - Laval



Robin JUZANX
VP Inclusion des Personnes en Situation de Handicap
K2 - APSAH Limoges



Florian GUERINEAU
VP International
CM Inclusion des Personnes en Situation de Handicap
K4 - Guinot IDF



Clément DORIGO
VP Île-de-France
DE - ENCRE



Floriane NGO
VP Île-de-France
K4 - EFOM



Aurore CHEVALIER
VP Tutorat
K4 - Marseille



Charlotte PAJOT
CM Outre-mer
K4 - Limoges APSAH



ALORS, VOUS EMBARQUEZ ?

UNE FNEK CENTRÉE SUR SON RÉSEAU

Ce GONIO et la FNEK ont une thématique commune qui leur est chère, le réseau.

C'est donc un honneur et un plaisir pour nous deux d'avoir été invités à y publier un article. Le réseau est la raison d'être de notre structure, nous n'avons de cesse de le répéter car oui, la «répétition fixe la notion».

Sans son réseau, la FNEK n'aurait pas de sens, voire d'existence.

Dans cette optique, il ne faut donc pas hésiter à nous solliciter et à nous exposer vos idées ou vos différents projets. C'est avant tout pour l'ensemble des étudiant.e-s en masso-kinésithérapie que cette structure a été pensée et qu'elle continue, jour après jour à se battre, à défendre, à sensibiliser, à informer et à former les personnes que l'on trouve derrière le mot "Réseau".

Cette année est une année particulière pour tout le monde. Nous vivons depuis maintenant plus d'un an et demi avec la COVID et les 1ers temps ont été compliqués pour les étudiant.e-s notamment : plus de vie étudiante, peu de vie sociale tout court.

Aujourd'hui il est à nouveau possible de vivre des moments ensemble. Il est de nouveau possible de se construire des souvenirs collectifs. Avec le Bureau National 2021-2022, nous avons décidé que la redynamisation du réseau autour de nos valeurs et de nos combats serait l'axe de travail autour duquel nous voulons concentrer nos efforts.

Samuel VALANTIN
1^{er} VP Réseau - mandat 21-22



UNE FNEK CENTRÉE SUR SON RÉSEAU

Afin de remplir cette mission, plusieurs éléments ont été mis en place, notamment la multiplication de ce qu'on appelle les **tours de réseau**. Un tour de réseau est un moment, une journée, une soirée, où un, deux ou trois membres du bureau national se déplacent directement dans votre ville ou votre IFMK afin de vous rencontrer, de discuter avec vous et de vous présenter la FNEK, ses rôles et ses missions. Ce sont de véritables moments de partage que nous apprécions tout particulièrement

depuis la rentrée nous avons déjà pu visiter de nombreuses villes comme Nantes, Montbéliard, Bordeaux, Saint-Étienne, Orléans, Angoulême, Poitiers, Brest, Fontainebleau, Besançon, Lyon, Rouen, Reims, La Musse, Nancy,... et bien d'autres encore. Si jamais nous ne sommes pas encore venu chez vous ou si nous sommes déjà venu mais que vous voulez nous revoir n'hésitez pas à en faire la demande, ce sera avec grand plaisir.

Comme évoqué un peu plus haut, **une des missions de la FNEK est de former son réseau**. Nous avons aujourd'hui la chance de pouvoir compter sur un grand nombre de formateurs et de formatrices qui ne demandent qu'une seule chose : venir vous transmettre leurs connaissances et leurs expériences. En effet, nous proposons des formations lors de certains de nos événements mais il vous est aussi possible de demander une thématique précise, nous ferons notre maximum pour intervenir directement dans votre IFMK. Notre panel de formations est large donc ne posez aucune limite dans vos demandes.

Après cette entrée en matière et ce premier article dans le GONIO, nous vous souhaitons une bonne poursuite de lecture avec des sujets plus intéressants les uns que les autres.

A bientôt dans le réseau !

L'ASSOCIATION

Depuis que vous avez intégré un IFMK, vous songez à découvrir l'Europe, sa culture et ses étudiant·e·s en masso-kinésithérapie? C'est maintenant possible grâce à l'association KAWA. **Kiné Around the World Again** a été pensée depuis 3 ans par Martin Delobelle (VP IDF de la FNEK, mandat 2020-2021), avant de voir le jour en 2021 pour sa première édition à **Amsterdam** !

L'intérêt de cette association est de permettre aux étudiant·e·s en masso-kinésithérapie de France de **rencontrer des étudiant·e·s en masso-kinésithérapie** à travers différentes villes **d'Europe** ainsi que de découvrir la culture des différentes destinations.



Amsterdam 2021 s'est tenu du 22 au 24 octobre. Avec un départ en bus de Paris le vendredi soir et un retour au même endroit dans la nuit de dimanche à lundi, 83 étudiant·e·s en masso-kinésithérapie d'Île de France mais aussi de Montpellier ont pu profiter du soleil d'Amsterdam !

Au programme, **découverte de la culture hollandaise** et des quartiers les plus célèbres d'Amsterdam en totale autonomie. Les participant·e·s étaient totalement libres d'organiser leurs journées autour de leurs envies et centres d'intérêts !



Kine Aound the World Again



Cela se reproduira-t-il ? Si une nouvelle édition pouvait voir le jour **avant la fin de cette année**, c'est entre vos mains que repose l'avenir de l'association !



L'INTER-FILIÈRE DANS LE RÉSEAU

Depuis quelques années, l'ensemble des professionnel·le·s de santé se sont engagé·e·s dans un virage, celui de l'inter-professionnalité, où chacun d'entre eux, qu'ils soient Médecins, Maïeuticiens, Chirurgiens-Dentistes, Pharmaciens, Masseur-Kinésithérapeutes ou Infirmiers, seront de plus en plus amenés à travailler ensemble.

Cette révolution en cours s'impose comme une réponse à l'évolution de la société dans le domaine de la santé, en offrant une réponse performante, pertinente, adaptée, personnalisée, souple et modulable aux patients, reflétant le gage d'une plus grande professionnalisation des équipes de soins de proximité et permettant de mener une réflexion des différents professionnel·le·s de santé via une approche commune d'un système de soins organisé et structuré.

Les étudiant·e·s en santé n'ont pas attendu que des réformes aient lieu pour travailler ensemble et apprendre à davantage connaître leur·e·s futur·e·s confrères et consoeurs et spécificités de leur mode d'exercice. Leurs engagements étudiants et notamment nationaux constituent une véritable avancée dans le domaine puisque nombre de projets sont menés en inter-filières, avec différentes contributions rédigées et portées communément comme celle relative au Grand Âge et à la Perte d'Autonomie, mais élèvent aussi des revendications fortes et communes, notamment au sujet de la santé mentale des étudiant·e·s en santé, lourdement affectée lors de la crise traversée.

En somme, l'inter-filière, qu'il puisse avoir lieu dans le cadre universitaire ou d'un engagement national, participe à renforcer les liens d'un réseau de futur·e·s professionnel·le·s de santé pour mener un jour, un exercice meilleur toujours au service des patient·e·s, en continuant d'élever d'une même voix, les grandes problématiques de notre système de soin actuel.

Théo VITROLLES
Porte-parole de l'ANEPF



GRAND ANGLE

LES PROJETS RÉGIONS



Claire GORAL
VP Stratégie de Financement de la Formation



Fédération Bretonne des
Étudiants en Rééducation



Organisation Normande des
Étudiants en Kinésithérapie





Saluuut ! Je m'appelle Claire GORAL et je suis l'actuelle Vice Présidente en charge de la Stratégie de Financement de la Formation (S2F) à la Fédération Nationale des Etudiants en Kinésithérapie.

Ici, je vais vous parler des Projets Régions ! Attends... ne me dis pas que tu n'as jamais entendu parler des Projets Régions ? Bon, tu tombes bien parce qu'ici, avec les membres de plusieurs Projets Régions, nous allons tout t'expliquer.

QU'EST-CE QU'UN PROJET RÉGION ?

Un Projet Région est une association loi 1901 qui regroupe des étudiants de plusieurs Instituts de Formation en Masso-Kinésithérapie (IFMK) d'une même région.

Ces associations ont pour but de répondre à des problématiques locales, spécifiques aux IFMK d'une même région et de défendre les droits de leur-e-s étudiant-e-s auprès de différentes instances telles que la Région, l'Université ou bien encore les équipes de direction des IFMK...

Un exemple concret de leurs actions est la lutte pour la baisse des frais de scolarité.

Ces derniers sont fixés par la Région, et donc spécifiques à chaque IFMK.

L'objectif de mon poste est de représenter les étudiant-e-s en masso-kinésithérapie de France, au niveau national, en ce qui concerne le Financement de la Formation. Les Projets Régions sont une réelle aide dans cette lutte contre les frais de scolarité trop élevés et inégaux, **car ils sont experts de leurs problématiques au local.**

À NE PAS CONFONDRE...

BUREAUX DES ÉTUDIANTS

C'est une association **composée d'étudiant-e-s d'un même institut.**

Le but est de dynamiser la vie des étudiant-e-s, de les représenter, de faciliter leur vie ...

FÉDÉRATION TERRITORALE

Elle représente **toutes les associations étudiantes adhérentes à la fédération**, qui se trouvent **sur un même territoire**, et organise des événements **pour venir en aide aux étudiant-e-s**, par exemple avec la création des Agoraés.

En Bretagne, la Fédération des associations de Bretagne occidentale (FédéB) représente toutes les associations étudiantes adhérentes de Brest, Quimper ainsi que Saint Brieuc par exemple.

PROJETS RÉGIONS

Ils vont représenter, **au sein d'une même région, les étudiant-e-s d'une même filière, en l'occurrence ici de masso-kinésithérapie.**

Exception : le projet région de la FÉBER représente à la fois les étudiant-e-s en masso-kinésithérapie mais aussi de pédicurie-podologie et d'ergothérapie (IFPEK), de par la nécessité de représenter l'ensemble des filières de rééducation.

Ils ont tous un but commun : améliorer les conditions de vie étudiante.

Ils sont plus spécialisés dans la **défense des droits** des étudiant-e-s en masso-kinésithérapie.

POURQUOI CRÉE-T-ON DES PROJETS RÉGIONS ?

A l'origine, les projets région se sont formés pour **lutter contre les frais de scolarité.**

En effet, de nombreux étudiant-e-s en masso-kinésithérapie paient des frais de scolarité très élevés en comparaison aux autres professions de santé.

Ces frais de scolarité dépendent des régions.

Effectivement, la région à la charge du financement des formations sanitaires et sociales depuis la loi de décentralisation de 2004.

De ce fait, dans chaque région, il existe différents IFMK qui se voient imposer **des frais de scolarité inégaux allant des frais universitaires de 170€ à plus de 9000€ par an.**

ÉTAT DES LIEUX DES PROJETS RÉGIONS



Comme on peut le constater, il est malheureusement **difficile de pérenniser les Projets Régions**.

Par manque d'information? De formation? Nous ne savons pas exactement, mais nous travaillons activement cette année à la formation des Projets Régions via les **Régions Tours** et à informer les étudiant-e-s via cet article par exemple.

ET SI MOI ÇA M'INTÉRESSE, JE FAIS COMMENT ?

Il existe un "Guide du projet région".

Tu peux l'obtenir en envoyant un mail à financement.formation@fnek.fr.

Tu peux aussi poser tes questions à cette même adresse mail ou bien à oneknormandie@gmail.com / president.feber@gmail.com.

N'hésite pas, nous sommes très disponibles et nous nous ferons un plaisir de te répondre.

DONNONS LA PAROLE AUX ACTEURS DES PROJETS RÉGIONS



Hugo ADAM
Étudiant K4 à Alençon
VP S2F de l'ONEK



Lucie GILBERT
Étudiante K5 à Rennes
Présidente de la FÉBER



Clémentine DOUCHET
Étudiante K5 à Alençon
Présidente de l'ONEK

Pouvez vous définir votre projet région en 2 mots ?

« Interprofessionnalité et renouveau »

« Ténacité et persévérance »

« Accomplissement des projets et ténacité du bureau régional »

Qu'est-ce qui vous a donné envie de faire un projet région ?

« C'est tout simplement les inégalités nationales entre les IFMK : certains sont à 170 euros l'année, et nous, nous devons payer 4700 euros, pour le même diplôme à la fin ! Ce n'est pas normal »

« Le fait que la FÉBER représente et se batte pour les filières de rééducation m'a touché et m'a donné envie de m'y investir à mon tour. »

Quel est votre action dont vous êtes la plus fier ?

« Celle dont je suis le plus fier c'est d'avoir pu défendre les étudiants de l'IFMK d'Alençon pour faire valoir leurs droits. »

« Au cours des années, la FÉBER a pu réaliser plusieurs questionnaires, dossiers de presse et communications pour défendre et mettre en avant les problématiques liées à nos études, ce qui a permis de toucher les étudiants mais aussi le grand public. »

Comment se passe votre relation avec la FNEK, les BDE et les Fédérations territoriales ?

« C'est une relation de soutien, d'échanges entre le national et le local pour améliorer les conditions des études de kinésithérapie. »

« Nous travaillons beaucoup avec la FNEK et les BDE sur tous nos axes de travail »

L'ÉMISSION DE LA FNEK

Ce projet a vu le jour lors du précédent mandat 2020-2021 sous l'impulsion de Samuel VALANTIN et de Barbara HOXHA. Cela nous tenait particulièrement à cœur de le relancer durant notre mandat toujours dans l'optique de **redynamiser notre réseau** après cette période de crise sanitaire qui a altéré les échanges, le partage et notre cohésion.

ÇA CONSISTE EN QUOI ?

En quoi consiste l'émission de la FNEK ?

C'est très simple. Lors de chaque émission, deux Bureau Des Etudiants (BDE) de notre réseau réaliseront un court métrage.

Dans ce court métrage ils pourront présenter leur IFMK, leurs événements, leurs initiatives, leurs actions solidaires, ... Bref tout ce dont ils jugent pertinent à partager à l'ensemble du réseau FNEK et au-delà.

Dans un format de journal télévisé avec un présentateur ou une présentatrice, publié sur Instagram, les deux BDE seront

introduits avec possiblement entre les deux, un-e membre du Bureau National qui présentera un point sur lequel il ou elle travaille en ce moment pour le vulgariser au réseau. À la fin de cette présentation s'en suivra un vote public par l'intermédiaire des outils d'Instagram pour élire le BDE qui aura produit le meilleur court métrage !

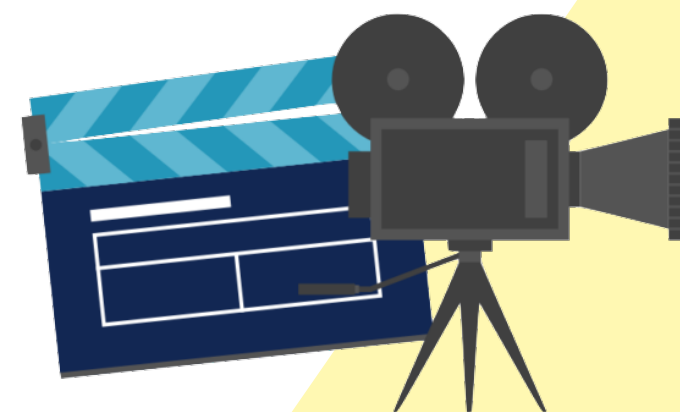


@la_fnek



LE BUT DE L'ÉMISSION

Dans quel but réalisons-nous cette émission ? Comme dit précédemment, le contexte de crise sanitaire a détérioré les liens entre les membres de notre réseau, ce qui faisait avant sa force. Cette émission est donc un moyen de recréer de la cohésion au sein de notre réseau pour qu'il rede-vienne uni et fort pour porter, ensemble, nos positions et nos revendications. Mais elle permettra aussi de valoriser les initiatives et actions de nos BDE en leur donnant de la visibilité grâce à nos réseaux sociaux. Tout cela dans un objectif de partage et d'échange qui sera ; nous en sommes convaincu-e-s ; **féderateur pour notre réseau.**



Nous espérons que vous, BDE adhérents à la FNEK, êtes motivés pour participer à cette magnifique émission ! **Nous attendons vos productions avec impatience.** Restez connecté-e-s, le premier épisode arrive prochainement ...



Pierre HENRIET
VP Publication 21-22



Vincent SIMON
VP Communication 21-22

ZOOM SUR NOS ÉTUDIANT·E·S EN OUTRE-MER

L'OUTRE-MER, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Ce sont des territoires sous souveraineté française mais en dehors de l'Europe.

L'outre-mer français se divise en 2 grandes catégories : les départements et régions d'outre-mer (DROM) et les collectivités d'outre-mer (COM). On compte actuellement 5 DROM : Guadeloupe, Martinique, Guyane, Réunion et Mayotte, et 7 COM : St Pierre et Miquelon, St Martin, Polynésie française, Wallis et Futuna, St Barthélemy, Nouvelle Calédonie, Terres australes antarctiques françaises (TAAF). Ce territoire, peu connu, n'a pas d'habitants, mais est un lieu essentiel pour la recherche scientifique et la préservation de la biodiversité.

En Nouvelle Calédonie, un référendum a eu lieu le 12 décembre. Cette COM ne sera pas indépendante.

LES ÉTUDIANT·E·S KINÉ EN OUTRE-MER

Il existe 2 IFMK en outre-mer : l'un se situe à **St Pierre à la Réunion** et l'autre à **Fort de France en Martinique**. Les BDE les représentant sont, respectivement, **Kiné péï** et **Kiné moov'**.



Charlotte PAJOT
CM Outre-mer - mandat 21-22



QUELLE DIFFÉRENCE ENTRE DROM ET COM ?

Les DROM ont les mêmes lois que les départements et les régions de la métropole, avec simplement quelques ajustements en raison de leur position géographique, les habitants y ont la nationalité française.

Les COM ont quant à elles leur propre nation et une plus grande autonomie car ils ont leur propre assemblée nationale (elle fixe les conditions d'acceptabilité et d'application des lois venues de la métropole).

LE SAVIEZ-VOUS ?

A la Réunion et en Martinique, il n'y a pas de changement d'heure dans l'année. Il y a en ce moment par rapport à la métropole (heure d'hiver) 5h de moins en Martinique et 3 heures de plus à la Réunion.

LES ÉTUDES LÀ-BAS, COMMENT ÇA MARCHE ?

Comme en métropole, il est nécessaire de faire une PASS ou une LAS avant de pouvoir entrer en première année dans l'IFMK le plus proche. S'il n'est pas possible de réaliser ces premières années sur le territoire, l'étudiant.e peut directement se diriger vers la métropole ou un DROM voisin selon les conventions entre territoires.

Il n'y a pas d'IFMK pour déficient·e·s visuel·le·s en outre-mer.

Pour financer les déplacements que cela engendre, il existe une aide de l'agence de l'outre-mer pour la mobilité (LADOM) dont les étudiant·e·s peuvent bénéficier s'ils ou elles en font la demande, c'est le « **passport mobilité études** ».

QUELQUES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS RÉCENTS...

Le « grand raid » aussi appelé la « **diagonale des fous** » est une course ayant lieu au mois d'octobre, dans laquelle les participant·e·s traversent la Réunion d'un bout à l'autre en passant par les nombreux reliefs du centre de l'île. Elle fait partie des courses les plus dures du monde et attire de nombreux coureurs et coureuses étranger·e·s chaque année.

Dans le thème des courses ouvertes à l'international, on retrouve le **semi marathon international de Fort de France** ayant lieu fin novembre et qui attire chaque année plus de 2000 coureurs venus de la France et d'ailleurs.

LA FNEK SOUS SON MEILLEUR ANGLE

AG DE RENTRÉE À TOULOUSE



LES FORMATEURS ET FORMATRICES DIPLOMÉS AU WE2F !



L'INCROYABLE CONGRÈS À LYON !



WEFA À REIMS !



A BIENTÔT DANS LE RÉSEAU !



En tant qu'étudiant-e-s en masso-kinésithérapie et futur-e-s professionnel-le-s de santé, il nous semble primordial et important de se tenir informé et de s'engager pour les différents enjeux de santé publique auxquels notre territoire fait face.

Octobre Rose,

le mois de prévention et de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, fait, selon nous, partie des actions à ne pas manquer dans l'année.

Cette année encore, Kinergy, l'association des étudiant-e-s en masso-kinésithérapie d'Orléans,

a tenu à soutenir Octobre Rose de plusieurs manières

afin de sensibiliser l'ensemble de nos étudiant-e-s.



Grâce à nos réseaux sociaux, et notamment avec notre compte Instagram, nous avons l'opportunité de partager à un grand nombre de nos étudiant-e-s les actions de santé publique menées au local et au national.

Aussi nous avons à cœur de réaliser des infographies, des stories et des publications afin de lever le voile sur les méconnaissances concernant le cancer du sein.

Notre but est de permettre aux étudiant-e-s de s'informer sur cette pathologie et la prise en charge de ses conséquences en masso-kinésithérapie.

Jeanne GASCHIGNARD
Présidente de KINERGY



De plus, pour la deuxième année consécutive, Kinergy s'est associé avec l'association Orléans Rose Sportive, pour une vente de textiles (tee-shirts, sweats...). Une partie des fonds récoltés est ensuite reversée à l'association Ruban Rose. Cette association a deux missions principales. La première concerne la sensibilisation aux dépistages précoces des cancers du sein et à l'importance d'un suivi régulier par un-e médecin, un-e sage-femme ou un-e gynécologue. Sa deuxième mission porte sur le soutien et le financement de la recherche.

Enfin, les étudiant-e-s en deuxième année de master de masso-kinésithérapie de l'école d'Orléans, réalisent un calendrier pour financer leur gala de remise de diplômes. La 51ème promotion y a vu l'opportunité de sensibiliser une fois de plus à cette cause, avec cette photo en couverture du mois d'octobre.

Nous sommes très fier-e-s d'avoir pu partager cette photo auprès du réseau de la FNEK ainsi que l'engagement des étudiant-e-s orléanais-e-s. Conscients qu'Octobre Rose n'est pas un cas de santé publique isolé, nous poursuivons nos actions pour les mois à venir, notamment Movember et Mars Bleu.



ANGLE DE VUE



LA FNEK S'ENGAGE

Depuis quelques années, la FNEK s'est saisie de problématiques en rapport avec la santé mentale.

Cette année, elle s'y consacre pleinement en créant un poste réservé à cette mission.

Myriam LAURIER
VP Santé Mentale des étudiant·e·s



DÉFINITION

Un·e individu·e est considéré·e en bonne santé mentale lorsqu'il ou elle est dans un état de bien-être. Cet état dépend de sa situation sociale, familiale, de sa santé physique, sexuelle, psychologique etc.

OÙ EN EST-ON ?

En 2019, le questionnaire bien-être réalisé par la FNEK montrait que **37% des étudiant·e·s** estimaient être « souvent » voir « tout le temps » **en épuisement psychologique**.

Alors, après la crise sanitaire, où en est-on ?

Des données issues de l'enquête de l'observatoire national de la vie étudiante sur l'année 2020-2021 montrent que **les différentes périodes de confinement ont eu un impact négatif sur le bien-être des étudiant·e·s**. En effet, près d'un·e étudiant·e sur deux (43%) ont présenté des signes de détresse psychologique lors de cette crise COVID.

C'est un peu plus de 10% qu'en 2019-2020. (2-3)

La crise sanitaire a été un catalyseur puissant
dans un contexte où la détresse psychologique est déjà très présente.

**La santé mentale est donc un enjeu majeur pour la FNEK,
et ce pour l'ensemble de son réseau.**

Une commission santé mentale a alors été créée lors de l'Assemblée Générale de rentrée en septembre 2021. Son objectif est de permettre aux étudiant·e·s de se mobiliser autour de cette problématique, et de porter des projets au national comme au local.

Un projet a également vu le jour en mai 2021 en collaboration avec le CNO et le SNIFMK. Une journée de formation a été proposée aux étudiant·e·s et aux formateur·rice·s dans le but de devenir un·e acteur·rice relais. Cela permet de créer un réseau de personnes compétentes pour intervenir au local et répondre à un besoin flagrant dans la détection des risques psychosociaux.

Une seconde édition sera mise en place pendant l'année 2021-2022.

QU'EST-CE QU'UN ACTEUR RELAI ?

C'est une personne formée par des professionnel·le·s qui est à l'écoute et est capable de détecter, de ré-orienter et d'accompagner une personne vers les services compétents pour l'aider au local.

L'ensemble du Bureau National et moi-même nous tenons à disposition pour répondre à toutes vos questions sur le sujet, donc n'hésitez pas à nous contacter par mail à

contact@fnek.fr ou directement à sante.mentale@fnek.fr.

Si vous avez besoin d'une aide psychologique, vous pouvez retrouver des ressources directement **sur le site étudiant.gouv.fr**





FNEK

Fédération Nationale des Étudiants en Kinésithérapie

www.fnek.fr