

PLANNING

Journée de Rencontres & Échanges autour de la Profession

Avec le soutien de :



Le 26 avril 2025
À Saint-Denis



Avec la participation de :



Bonjour à toutes et à tous !

Voici le **planning de la Journée de Rencontres et d'Échanges autour de la Profession, de la FNEK** avec les formations à choisir sur les 4 créneaux de la journée.

Tu trouveras à chaque créneau de formation un court descriptif de chaque formation. Tu pourras y trouver tous les détails qui t'aideront à choisir ta formation parmi les **4 parcours proposés à chaque créneau !**

Lis-le attentivement : tu devras ensuite t'inscrire aux formations ce jeudi 24/04 à 20h, par **Shotgun** sur HelloAsso, grâce au lien que tu recevras par mail 1h avant l'ouverture du lien. **Choisis les bien en amont à l'aide des descriptifs !**

Attention, inscris-toi bien à **une seule formation par créneau !**

Si tu t'inscris à plusieurs formations sur un même créneau, nous nous réservons le droit de t'attribuer d'office une de ces formations, par équité entre toute-s les participant·e-s.



Si tu as des questions ou besoins, tu peux les envoyer à presidence@fnek.fr



Petites explications de certains termes :



Trigger Warning (TW) :

Les TW sont là pour te signaler les points qui peuvent éventuellement te toucher émotionnellement. Si tu ne te sens pas bien pendant une formation, si tu as besoin de sortir pour discuter, il y aura des **personnes de confiance** vers qui tu pourras te tourner. Tu pourras également les joindre à ce numéro durant l'événement :

07 82 14 08 45



SAMEDI 26/04

8h30-9h	Accueil & Petit déjeuner				
9h-9h20	Mot d'ouverture				
9h20-10h10	TABLE RONDE - La kinésithérapie en mouvement pour un système de santé plus préventif Brigitte VINCENT (CNOMK), François-Xavier DESSUS (Kiné France Prévention), Marguerite DONTENWILLE (Kinésithérapeute, master 2 prévention et promotion de la santé)				
10h10-11h40	Kiné au futur : plus de compétences, mais vers où ? (Pratiques avancées, accès direct, spécificités,...)	La kiné du sport : mythes & réalités	La place de la kiné dans les violences intra-familiales	Exercer à l'étranger : la kiné à l'international	
11h40-12h	Pause				
12h-13h	Être kiné et chercheur-se c'est possible	Drapeaux rouges, triage : les kinés en première ligne !	Top 10 des secrets du/de la kiné salarié-e	Ouvrir les portes des services d'urgences aux kinésithérapeutes?	
13h-14h	Pause déjeuner				
14h-15h30	Esprit critique VS "FakeMed" : de la théorie à la pratique	Le sport-santé : à nous de lutter contre la sédentarité !	Santé mentale des kinés : tou-te-s concerné-e-s !	Être kiné et travailler en équipe ? (CPTS, MSP, etc.)	Les innovations technologiques au service des kinésithérapeutes
15h30-16H	Pause				
16h-16h45	TABLE RONDE - L'engagement dans la profession Yvan TOURJANSKY (URPS kiné IDF), François RANDAZZO (Alizée), Emmanuel COFFIN (FFMKR) Guillaume RALL (SNMKR)				
16h45-18h15	Continuer de se former après le Diplôme d'État	Place des kinés dans la santé des femmes	Écologie en kiné : pour une santé durable dans un monde aux inégalités grandissantes	Kiné en pédiatrie, un jeu d'enfant ?	La kiné face aux enjeux du vieillissement de la population, brisons les préjugés
18h15-18h30	Clotûre				

Créneau 1 de formation (10h10 - 11h40)

Kiné au futur : plus de compétences, mais vers où ? (pratiques avancées, accès direct, spécificités...)

Par E. PANCHOUT & Y. TOURJANSKY



Entre **élargissement des compétences**, évolution des pratiques et nouvelles responsabilités... le métier de kiné est en pleine mutation. Mais concrètement, on va où ? Et surtout, comment y aller ? Cette formation propose un temps de décryptage sur les **grandes évolutions actuelles et à venir de la profession** : pratiques avancées, accès direct, spécificités, nouveaux modèles de soins...

Exercer à l'étranger : la kiné à l'international

Par K. GOSSELIN



Tu aimes voyager et découvrir d'autres cultures ? Tu te questionnes sur les opportunités pour les kinésithérapeutes à l'international ?

Cette formation s'adresse aux futur·e·s kinésithérapeutes (ou déjà kinés) souhaitant se renseigner sur les possibilités, modalités et points de vigilance de l'exercice de la kinésithérapie à l'étranger ! Discussions, retours d'expériences... tout un programme t'attend !

La place du kiné dans les violences intra-familiales

Par B. VINCENT

Ordre des masseurs-kinésithérapeutes

 **TW VSS, Maltraitance**



Professionnel·le·s ou futur·e·s professionnel·le·s de santé, nous sommes tous et toutes concerné·e·s pour lutter contre les violences notamment dans un contexte familial (enfants, conjugales, etc.) et ses multiples formes. On peut vite se sentir dépassé·e et/ou démuni·e et ne pas savoir comment agir. Nous essayerons d'abord de définir les violences intrafamiliales, le cycle des violences et mieux comprendre le rôle du kiné pour lutter contre : quels droits et devoirs ?

La kiné du sport : mythes et réalités



Par F. LAGNIAUX



Nous te proposons une immersion dans l'univers de la kinésithérapie du sport, en déconstruisant les idées reçues et en s'appuyant sur les données scientifiques actuelles. Elle aborde les spécificités d'une prise en charge du sportif, amateur ou professionnel, à travers la prévention, la récupération, le traitement des blessures, et le retour au terrain.

Une formation dynamique, mêlant théorie et surtout échanges, pour te projeter directement sur le bord du terrain et dans le monde du sport.

Créneau 2 de formation (12h - 13h)

Être kiné et chercheur·se c'est possible

Par E. PANCHOUT & J. PROVOST



Tu es étudiant·e en kinésithérapie ou déjà professionnel·le de santé et tu t'intéresses à la recherche et à l'évolution des connaissances de rééducation notamment ? Ou justement tu n'y connais rien ? Cette formation est faite pour toi ! Car oui, combiner une double activité de kiné et de chercheur·se c'est possible ! Nos 2 intervenants te partageront leur expérience et te présenteront les parcours et possibilités de formation en recherche accessible aux kinés. Ils te donneront également les clés pour initier, conduire ou participer à un projet de recherche clinique ou scientifique.

Top 10 des secrets du/de la kiné salarié·e

Par J. GASCHIGNARD



15% des kinés en France sont salarié·e-s, quels sont leurs secrets ?

Tentez de les découvrir et de percer à jour ce qui les a conduits dans cette voie d'exercice, souvent méconnue mais riche de sens et de diversité !

Retours d'expériences, déconstruction des préjugés et idées reçues, discussions sur les avantages et les inconvénients... Rejoins-nous pour ce tour d'horizon complet de l'exercice en salariat !

Ouvrir les portes des services d'urgences aux kinésithérapeutes ?

Par J. TISSOT & Y. TOURJANSKY



URPS KINÉ
de France

Comment la kinésithérapie trouve peu à peu sa place aux urgences ? Entre retours d'expériences de terrain, propositions des instances et perspectives d'évolutions vers plus d'accès direct et de pratiques avancées, cette formation vous propose un temps d'échange pour comprendre les enjeux actuels et imaginer, ensemble, le futur de la profession !

Drapeaux rouges, triage: les kinés en première ligne !

Par l'Association Française McKenzie  AFMcK



Quand la douleur cache l'essentiel : développez votre radar de clinicien·ne pour garantir la sécurité de vos patient·e-s !

Créneau 3 de formation (14h - 15h30)

Esprit critique VS "FakeMed" : de la théorie à la pratique

Par F. BÉSSÉ & T. ROUSSEAU



Portons un regard sur les pratiques illusoire qui entourent la kiné, leurs implications pour les patient·e·s et les soignant·e·s. Quels mécanismes sont à l'œuvre, peuvent être problématiques dans un parcours de soin et mener aux pratiques illusoire (chez les professionnel·le·s de santé et en général) ? Comment et pourquoi intégrer les preuves scientifiques et notre esprit critique dans notre pratique de tous les jours ?

Le sport-santé : à nous de lutter contre la sédentarité !

Par M. DONTENWILLE & L. BIARNES



Sport-santé ? Activité physique adaptée ? Sport sur ordonnance ? Si ces notions vous paraissent floues, vous découvrirez lors de cette formation à quoi elles correspondent et comment les appliquer en pratique dans votre exercice de kinésithérapeute.

Après un rappel du cadre conceptuel en France et à l'international, nous vous présenterons des applications pratiques des dispositifs de sport-santé déjà fonctionnels en France, ainsi que comment vous y intégrer en tant que professionnel·le ou futur·e professionnel·le de santé !

Santé mentale des kinés : tou·te·s concerné·e·s !

Par M. LETORT & T. LALLEMENT

TW Dépression, Mal-être



Les kinésithérapeutes sont en première ligne pour recevoir la détresse des patient·e·s. Or leur propre santé mentale est loin d'être une préoccupation, à n'importe quelle échelle.

Pourtant, les kinés s'intègrent dans un système de santé dépendant des politiques nationales mises en places. Dans un contexte de bouleversements socio-politiques, quel est l'impact individuel sur les étudiant·e·s et professionnel·le·s de santé et quels sont les moyens d'actions pour les minimiser ?

Être kiné et travailler en équipe ? (CPTS, MSP, etc.)

Alizé, FFMKR & SNMKR



Tu aimes travailler en équipe et tu as peur de te retrouver seul·e dans un exercice en libéral ? La santé c'est aussi une affaire d'équipe ! Co-construire les soins, partager les infos et les compétences : c'est vers ça que tend la kiné de demain ! En intégrant une MSP, une CPTS ou tout autre collectif pluriprofessionnel, tu participes à une nouvelle façon de soigner, plus fluide, plus humaine et plus efficiente.

Tu ne sais pas encore comment ça fonctionne, ni comment t'y faire une place ? Pas de panique : cette formation est là pour t'ouvrir les portes de ces pratiques collaboratives et t'aider à imaginer ton avenir professionnel au sein d'un collectif pour remettre les patient·e·s et leur santé au centre et organiser les soins autour ensemble !

Les innovations technologiques au service des kinésithérapeutes

Par F. VALLETTE (BremIA)

Le monde de la santé est en plein bouleversement avec le développement des nouveaux outils de rééducation combinés à l'intelligence artificielle ! Comment les appréhender, quels en sont les risques et comment ces nouvelles technologies peuvent être au service du professionnel afin de lui faciliter ses pratiques ? Cette formation vient apporter des éléments réponses à toutes ces interrogations qui façonneront l'exercice kiné de demain.

Créneau 4 de formation (16h45 - 18h15)

Continuer à se former après le Diplôme d'Etat

Alizé, FFMKR & SNMKR



Et si on envisageait le diplôme comme une ligne de départ pour se former plutôt qu'une ligne d'arrivée ? Pour perfectionner sa pratique, découvrir et/ou approfondir des spécificités de la kiné, actualiser ses connaissances...il existe de multiples raisons qui nous poussent à poursuivre notre formation après le diplôme. Diplômes ou parcours universitaires, DPC, FIFPL, mais qu'est-ce que c'est, quelles obligations et vers quoi se diriger ? Quelles sont les démarches pour y accéder ? Lors de cette formation, toutes les clefs pour aborder et vous saisir de cette facette passionnante de votre nouvelle vie de DE vous seront données !

Place des kinés dans la santé des femmes

Par l'AFRePP 



Du post-partum aux douleurs pelviennes chroniques, en passant par l'endométriose, le cancer du sein, la ménopause ou encore les douleurs liées à la grossesse, le kiné a une place clé dans l'accompagnement des femmes, en lien avec les autres professionnel-le-s de santé. L'Association Française de Rééducation en Pelvi-périnéologie (AFRePP) se mobilise chaque jour pour mettre en lumière le rôle essentiel et encore trop méconnu du kinésithérapeute dans la santé des femmes, à tous les âges de la vie.

Kiné en pédiatrie, un jeu d'enfant ?



Par G. MOREAU-PERNET



Bienvenue dans le monde coloré de la kinésithérapie pédiatrique ! Cette formation vous emmène au cœur de la prise en charge des tout-petits aux adolescent-e-s avec une approche à la fois sérieuse et ludique ! Au programme : Un zoom historique sur le développement de la kiné pédiatrique en France, les règles éthiques pour soigner les enfants avec respect et douceur, les formations et outils essentiels pour se spécialiser, les pratiques cliniques actuelles, les opportunités humanitaires, les avancées de la recherche...viens découvrir avec nous cet univers passionnant !

Écologie en kiné : pour une santé durable dans un monde aux inégalités grandissantes

Par J. STAMMERS



TW Ecoanxiété



Cette formation vise à engager les professionnel-le-s de la kinésithérapie dans une réflexion profonde et collective sur leur rôle face aux enjeux écologiques actuels. En intégrant la notion de durabilité dans la pratique quotidienne, nous aborderons les liens entre santé humaine, biodiversité, écosystèmes et environnement au sens large, à travers une approche à la fois locale et globale. Comment repenser nos pratiques pour limiter notre impact environnemental ? Comment participer activement à la transition écologique du système de santé ? Quelles actions concrètes mettre en place pour préserver la santé des individus tout en réduisant les tensions sur notre métier ? Cette session proposera des éléments de compréhension des enjeux climatiques, des conseils pratiques, et des pistes d'action, notamment dans la relation thérapeutique, pour mobiliser patient-e-s, collègues, et acteur-ric-e-s locaux-ales vers une santé plus durable.

La kiné face aux enjeux du vieillissement de la population, brisons les préjugés

Par E. DURAND



Non, vieillir ne veut pas forcément dire devenir dépendant-e. Oui, nos patient-e-s peuvent progresser à tout âge, même à 80 ans et les kinés sont là pour ça ! Le vieillissement de la population est un défi majeur de santé publique et le kiné a un rôle clé à jouer pour redonner confiance dans le mouvement aux personnes âgées. Cette formation propose de déconstruire les idées reçues autour de l'âge, la pratique kiné auprès de patient-e-s agé-e-s et de remettre en lumière le rôle fondamental du kiné dans le maintien de l'autonomie, la prévention des chutes, la lutte contre la sédentarité et l'accompagnement des personnes âgées, pour un vieillissement en bonne santé !

JREP

Fédération Nationale des Étudiant-e-s en Kinésithérapie

MERCI

26 avril 2025
À Saint-Denis



Avec la participation de :

