

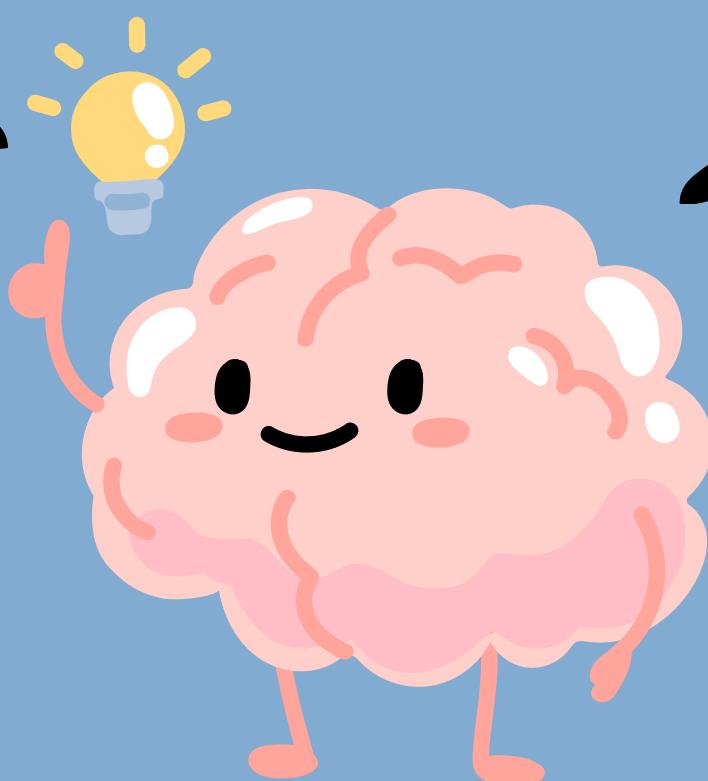
JOURNÉE ACTEUR·ICE RELAIS

29-30 NOVEMBRE 2025

PARIS

INFORMER et
SENSIBILISER
des acteur·ice·s relais
dans les IFMK

Écoute active,
reconnaître des signes
de mal-être étudiant,
réorienter, prévention en
santé mentale



JOURNÉE ACTEUR·ICE RELAIS

La JAR est une initiative de la FNEK co-construite avec le SNIFMK & le Conseil National de l'Ordre des MK. Cette journée a pour but de **sensibiliser** et **informer** des acteur·rice·s relais (AR) de différents IFMK à la **santé mentale**. L'idée est qu'au quotidien, chaque étudiant·e puisse identifier des personnes-ressources vers qui se tourner en cas de difficulté.



24 Bd Chastenet de Géry, 94800 Villejuif



29 et 30 Novembre



Repas et collations fournis



Logement et transport pris en charge pour les étudiant·e·s



Attention, le nombre de places est limité !
Inscriptions du 20 Octobre au 9 Novembre !



INTERVENANT·E·S



Franck
ROLLAND

Psychologue clinicien, interne en psychiatrie, chercheur en psychologie/éthique/psychiatrie.



Ariel
FRAJERMAN

MD-PhD, Praticien Hospitalier au GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences, chercheur associé à l'Institut de Psychiatrie et Neurosciences de Paris, INSERM U1266



Tanguy
LALLEMENT

Ancien VP Général à la FNEK, formé aux Premiers Secours en Santé Mentale ainsi qu'aux Thérapies Cognitivo-Comportementales.



Mathilde
JACQUOT

MKDE diplômée de 2024 de l'IFMK de Nancy, formée PSSM, master en pédagogie et recherche en santé en 2025



Michel
ARNAL

Titulaire du DIU "Soigner les Soignants", ancien vice président du CNOMK en charge de la prévention des risques psycho sociaux des MK

SAMEDI

8h30 - Petit déjeuner

9h : Mot d'ouverture, missions de l'AR, épidémiologie

10h45 - 2 Parcours :

- Initial : **Détecter**, puis **aborder**
- Continu : GDT - Mise en place du dispositif au local

14h - Théâtre forum, réorientation, MSP

16h55 - Temps d'échange sur la posture d'AR

17h55 - Temps de retours et clôture de la journée

DIMANCHE

8h30 - Petit déjeuner

9h - Réorientation ?

9h30 - GDT : Créer son dispositif

10h35 - Prendre soin de soi pour prendre soin des autres

11h35 - Quelles ressources j'ai chez moi

12h30 - Mot de clôture et fin de journée



Aux équipes pédagogiques, administratives et de direction d'IFMK

Aux étudiant·e·s en kinésithérapie

